



**ANKER
AKADEMIE**

ANKER Sozialarbeit gGmbH | Lankower Str. 11a | 19057 Schwerin

Ein Unternehmen der

**ANKER Sozialarbeit
Gemeinnützige GmbH**

Lankower Straße 11 a
19057 Schwerin

T +49 (0) 385 20226-0
F +49 (0) 385 20226-110

info@anker-akademie.de
www.anker-akademie.de

Geschäftsführer:
Kay Kornatzki

Amtsgericht Schwerin
HRB 5712

USt-IdNr.: DE 202821409

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Ihnen heute ein Fortbildungsangebot von Herrn Hans-Jürgen Nötzel, approbierter Psychotherapeut

Recovery - Der individuelle Weg zur Genesung

vorstellen.

Menschen ist es möglich, wieder gesund zu werden, auch wenn sie durch lange und schwere Krankheitsphasen gegangen sind. Der Prozess des Gesundwerdens meint hier sowohl Heilung als auch die Entwicklung weg von den Beschränkungen der Patientenrolle hin zu einem selbstbestimmten, sinnerfüllten Leben.

Gemeinsam wollen wir herausarbeiten, welche Hilfen für die Umsetzung im Alltag das Recovery-Konzept bietet. Wir wollen untersuchen, welche Phasen Menschen im Gesundungsprozess erleben, und auch nach der Bedeutung der Übernahme von Selbstverantwortung fragen.

Wie gelingt das Annehmen der Erkrankung, und ist das gleichbedeutend mit dem Ende der Selbstverurteilung? Wie werden wir Profis unserer zentralen Aufgabe gerecht, die Aufrechterhaltung von Hoffnung zu fördern? Und dies auch in Situationen, in denen die Betroffenen die schwierige Arbeit zur Bewältigung einer momentanen Überforderung durch eine Krankheitsperiode mit demoralisierender Resignation beantworten?

Inhalt

- Theoretischer Überblick über das Recovery-Konzept
- Ressourcenorientiertes Arbeiten
- Gegenseitige Unterstützung der Betroffenen
- Sinn und Ziele im Leben finden

Termin: **30.09.20; 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Ort: Lankower Str. 11a, 19057 Schwerin

Gebühr: 165,00 €
(inklusive Tagungsgetränke, Kaffee, Tee mit kleinem Snack, sowie einem Mittagessen)

Anmeldung: www.anker-akademie.de; Menü; ANKER Akademie; Anmeldung
Die Seminarnummer lautet: 2020-30.

Rechnung: Erfolgt nach Anmeldung und ist im Vorfeld bis 16.09.2020 zu überweisen.

Wir behalten uns vor, bei nicht erreichter Teilnehmerzahl, das Seminar kurzfristig im Vorfeld abzusagen bzw. zu verschieben.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße



Astrid Bollow
Akademieleiterin

Schwerin, 18.12.2019