



**ANKER
AKADEMIE**

Ein Unternehmen der

**ANKER Sozialarbeit
Gemeinnützige GmbH**

Lankower Straße 11 a
19057 Schwerin

T +49 (0) 385 20226-0
F +49 (0) 385 20226-110

info@anker-akademie.de
www.anker-akademie.de

Geschäftsführer:
Kay Kornatzki

Amtsgericht Schwerin
HRB 5712

USt-IdNr.: DE 202821409

ANKER Sozialarbeit gGmbH | Lankower Str. 11a | 19057 Schwerin

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Ihnen heute ein Fortbildungsangebot von Herrn Hans-Jürgen Nötzel,
approbierter Psychotherapeut

Umgang mit Depression und Suizidalität

vorstellen.

»Ich bin depressiv« – »Ich fühle mich niedergeschlagen und hoffnungslos«. – Die meisten von uns kennen Situationen, deren Erleben wir mit diesen oder ähnlichen Worten ausdrücken. Sind wir im beruflichen Alltag mit einem depressiv erkrankten Menschen konfrontiert, verunsichert uns die Beobachtung, dass ein großer Unterschied besteht zwischen dem uns vertrauten Gefühlszustand und dem, was wir an einem Menschen in schwer depressivem Zustand wahrnehmen.

Was macht den Unterschied aus zwischen der »normalen«, uns bekannten depressiven Verstimmung und der Depression als Krankheit? Und welche Konsequenzen hat dies für unsere Suche nach einer angemessenen Grundhaltung im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen, die uns vor Resignation bewahrt und die Achtung vor ihnen fördert.

Termin: **05.11.2020; 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Ort: Lankower Str. 11a, 19057 Schwerin

Gebühr: 165,00 €
(inkl. Tagungsgetränke, Kaffee, Tee mit kleinem Snack, Obst sowie einem Mittagessen)

Anmeldung: www.anker-akademie.de; Menü; ANKER Akademie; Anmeldung
Die Seminarnummer lautet: 2020-32.

Rechnung: Erfolgt nach Anmeldung und ist im Vorfeld bis 21.10.20 zu
überweisen.

Wir behalten uns vor, bei nicht erreichter Teilnehmerzahl, das Seminar kurzfristig im
Vorfeld abzusagen bzw. zu verschieben.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße

Astrid Bollow
Akademieleiterin

Schwerin, 18.12.2019