



**ANKER
AKADEMIE**

Ein Unternehmen der

**ANKER Sozialarbeit
Gemeinnützige GmbH**

Lankower Straße 11 a
19057 Schwerin

T +49 (0) 385 20226-0
F +49 (0) 385 20226-110

info@anker-akademie.de
www.anker-akademie.de

Geschäftsführer:
Kay Kornatzki

Amtsgericht Schwerin
HRB 5712

USt-IdNr.: DE 202821409

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Ihnen heute ein Fortbildungsangebot von Frau Andrea Zimmermann; Sozialpädagogin/ Gepr. Psychologische Beraterin/ Familienberaterin/ Kunsttherapeutin

Systemische Beratung – Grundlagen und Methoden Das Genogramm

vorstellen.

Aus dem systemischen Verständnis heraus, wird der Mensch im Kontext zu seinem Umfeld betrachtet. So ist nicht mehr das Individuum als Symptomträger allein im Fokuss, sondern das System aller beteiligten Personen. Je nach Auftrag findet die Systemische Beratung in der Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Familien, Teams, Gruppen, Organisationen bis hin zum Gemeinwesen statt.

Mit wertschätzender Grundhaltung, professionellem Interesse und Neutralität im Sinne der Allparteilichkeit, können mittels vielfältiger Methoden bestehende Dynamiken mit den daraus resultierenden Verhaltensweisen reflektiert, sowie vorhandene Ressourcen genutzt und verstärkt werden, um gemeinsam neue Lösungswege zu eröffnen.

Das Genogramm

Genogramme ermöglichen die grafische Darstellung eines Familienstammbaumes (meistens über 3 Generationen) und dienen der übersichtlichen Darstellung von komplexen Informationen über Familiensysteme.

Im Beratungsprozess ergeben sich mehrere Arbeitsmöglichkeiten und Herangehensweisen. Aus der Mehrgenerationenperspektive geht es vor allem um das generationsübergreifende emotionale System mit den entsprechenden Regeln, Mythen, Themen und Mustern. Es können strukturell Hierarchien, Grenzen und Verbindungen dargestellt werden.

Für die Systemische Familienberatung bzw. -therapie bietet das Genogramm die Basis für Familienrekonstruktionen oder Skulpturen. Das Ziel ist das Aufdecken von unbewussten Aufträgen und unbewussten Bindungen innerhalb der Familie.

Der Klient kann auf diese Weise sich selbst und die eigene Position in der Familie wahrnehmen und entdeckt häufig bislang verborgene Zusammenhänge. Das Genogramm bietet eine gute Basis für vielfältige Hypothesen in der Familien- und Beziehungsstruktur. Schon beim Erstellen des Genogramms ermöglichen zirkuläre Fragen und Skalierungsfragen erste weitergehende Interventionen.

Themen, welche sich schon über Generationen ziehen, können erkannt werden und bieten die Möglichkeit, nach Veränderungen und Ausnahmen im Handeln. Oder gibt es etwas, was erhalten bleiben soll - auf welche Ressourcen kann ich aufbauen?

Seminarinhalte:

- Aufbau
- Symbolsprache
- Formate
- Anwendungsmöglichkeiten

Die Seminarreihe bietet die Möglichkeit in praxisorientierter Weise die Grundannahmen der Systemischen Beratung und das methodische Handwerkszeug (Methodenkoffer) in den Modulen: Gesprächsführung / Genogrammarbeit / Systembrett / Aufstellung und Kreative Techniken kennenzulernen und umzusetzen.

Die Seminarreihe (siehe www.ANKER-AKADEMIE.de) bietet die Möglichkeit in praxisorientierter Weise die Grundannahmen der Systemischen Beratung und das methodische Handwerkszeug (Methodenkoffer) in den Modulen: Gesprächsführung / Genogrammarbeit / Systembrett / Aufstellung und Kreative Techniken kennenzulernen und umzusetzen.

Jedes Seminar ist individuell buchbar.

Termin: **25.09.2019; 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Ort: Lankower Str. 11a, 19057 Schwerin

Gebühr: 120,00 €
(inklusive Tagungsgetränke, Kaffee, Tee mit kleinem Snack, Mittagessen)

Anmeldung: www.ANKER-AKADEMIE.de; Menü; ANKER Akademie;
Anmeldung

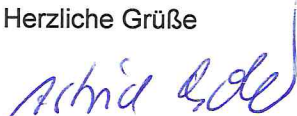
Die Seminarnummer lautet: 2019-19.

Rechnung: Erfolgt nach Anmeldung und ist im Vorfeld bis 13.09.2019 zu überweisen.

Wir behalten uns vor, bei nicht erreichter Teilnehmerzahl, das Seminar kurzfristig im Vorfeld abzusagen bzw. zu verschieben.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße



Astrid Bollow
Akademieleiterin

Schwerin, 19.06.2019