



**ANKER**  
AKADEMIE

Ein Unternehmen der

**ANKER Sozialarbeit  
Gemeinnützige GmbH**

Lankower Straße 11 a  
19057 Schwerin

T +49 (0) 385 20226-0  
F +49 (0) 385 20226-110

info@anker-akademie.de  
www.anker-akademie.de

Geschäftsführer:  
Stephan Hüppler

Amtsgericht Schwerin  
HRB 5712

USt-IdNr.: DE 202821409

ANKER Sozialarbeit gGmbH | Lankower Str. 11a | 19057 Schwerin

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie heute auf das Angebot von Waage e. V. – Das Fachzentrum für  
Essstörungen aufmerksam machen:

**„Essstörungen – Fortbildung für Fachkräfte in psychosozialen  
Berufen“**

**Zielgruppe**

Die Zielgruppe dieser 3-stündigen Fortbildung sind Multiplikator\*innen und Fachkräfte. Sie haben im Berufsalltag direkten Kontakt mit Menschen, die von einer Essstörung betroffen sind. Sie wünschen sich mehr Sicherheit und Handlungsoptionen im Umgang mit Essstörungen. Andere Fachkräfte, die noch nicht mit Erkrankten arbeiten, möchten sich spezialisieren und auf eine mögliche Arbeit vorbereitet und sensibilisiert werden.

**Fortbildungsinhalte**

*Basics zu Essstörungen*

- Häufigste Erscheinungsformen von Essstörungen
- Symptomatik (psychisch & physisch)
- Ursachen von Essstörungen & häufige Komorbiditäten

*Ausbau eigener Handlungskompetenzen*

- Krankheitsverständnis & Systemtheoretischer Erklärungsansatz
- Umgang mit Betroffenen
  - Do's and Don'ts
  - Gesprächsführung
  - Grenzen im Umgang
- Behandlungsmöglichkeiten und mögliche Erstanlaufstellen
- Selbstfürsorge
- Umgang mit Angehörigen

Termin: **17.03.21; 10:00 bis 13:00 Uhr**

Ort: Seminarraum Apotheke im Ärztehaus Lankow  
Rahlstedter Str. 29, 19057 Schwerin

Gebühr: **79,00 €**  
(inklusive Tagungsgetränke, Kaffee mit kleinem Snack)

Anmeldung: [www.anker-akademie.de](http://www.anker-akademie.de); Menü; ANKER Akademie; Anmeldung  
Die Seminarnummer lautet: 2021-20

Rechnung: Erfolgt nach Anmeldung und ist im Vorfeld bis 02.03.2021 zu überweisen.

Wir behalten uns vor, bei nicht erreichter Teilnehmerzahl, das Seminar kurzfristig im Vorfeld abzusagen bzw. zu verschieben.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße



Astrid Bollow  
Akademieleiterin

Schwerin, 09.11.20