



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen das Angebot von Frau Inga Hachmann, Psychotherapeutische Heilpraktikerin & Business Coach

Entwicklungs-trauma

vorzustellen.

Inhalte

TAG 1

- Unterschied Entwicklungs-trauma zu Schocktrauma / PTBS (Symptome) Trauma von Menschen gemacht vs. z.B. Naturkatastrophen
- Ziel bei der Traumaaarbeit: Mehr Zeit zwischen Reiz und Reaktion zu bekommen (Reiz-Reaktionsschleife) /
- Ursachen / vor der Geburt / Geburt / frühe Lebensjahre
- In Gruppen passend zu Aussagen setzen und besprechen wie die TN mit Problemen umgehen.
- Die 4 Strukturen:
 - Existenzstruktur
 - Autonomie Struktur

TAG 2

- Need Struktur
- Will Struktur
- Jeweils:
 - Daraus oft resultierende Grundannahmen
 - Wenn alles gut läuft was ist die Entwicklung in dieser Struktur
 - Evtl. daraus resultierende Krankheitsbilder
- Kopf vs Körper – viele sind aufgrund von Entwicklungs-traumata im Kopf um nichts mehr zu spüren. Dadurch fallen jegliche Entscheidungen schwer und Veränderungen zum Beispiel im Job fallen umso schwerer. Verharren eher in schlechten Situationen / Erlernte Hilflosigkeit / Martin Seligmann / Experiment mit Hunden – unter Strom gesetzter Boden
- Ressourcen / Copingstrategien / Süchte
- Ressourcenarbeit / Sicherer Ort – Übung
- Schmerz hat eine Sogwirkung / wir tunneln ein / das fährt unsere Sympathikus hoch (auch Handy)
- Wie komme ich da wieder raus? - Orientierung im Raum: oben/ unten / links / rechts / mit Hals und Oberkörper Zeit wer bin ich (Spiegelneuronen) / Parasympathischer Shift + Übung dazu

Tag 3

Dissoziation:

- Raum/Zeit Verlangsamung
- Depersonalisation und Derealisation
- Nicht mehr beteiligt sein
- Sich von außen sehen -> weggehen
- Emotional überwältigende Teile werden abgespalten (Emotional Part / Apparently normal Part) – Ziel der Therapie: wieder beide Teile übereinanderlegen, so dass die Emotion integriert wird -> ANP ist NICHT der gesunde Teil
- Strukturelle Dissoziation
- Abgespalten vom Körper (gestörte Interozeption) – somit abgeschnitten von grundlegenden Informationen über ihren eigenen Zustand. -> Psychosomatische Störung und Burnout
- Biographisches wird dadurch schlechter ins Gedächtnis gespeichert

Termin: **21.4./22.4./23.4.2021;**
21.und 22.04.21 von 09:00 bis 17:30 Uhr
23.04.21 von 09:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Plaza Hotel, Bleicher Ufer 23, 19053 Schwerin

Gebühr: 498,00 €
(inklusive Tagungsgetränke, Kaffee, Tee mit kleinem Snack sowie einem Mittagessen)

Anmeldung: www.anker-akademie.de; Menü; ANKER Akademie; Anmeldung
Die Seminarnummer lautet: 2021-26

Rechnung: Erfolgt nach Anmeldung und ist im Vorfeld bis 01.04.2021 zu überweisen.

Stornogebühren: bis 3 Wochen vor Anreise: 30 % der Seminarkosten
bis 2 Wochen vor Anreise: 50 % der Seminarkosten
bis 1 Woche vor Anreise: 75 % der Seminarkosten
ab 1 Woche vor Anreise: 90 % der Seminarkosten

Wir behalten uns vor, bei nicht erreichter Teilnehmerzahl, das Seminar kurzfristig im Vorfeld abzusagen bzw. zu verschieben.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße



Astrid Bollow
Akademieleiterin

Schwerin, 11.11.2020