



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen das Angebot von Frau Inga Hachmann, Psychotherapeutische Heilpraktikerin & Business Coach

Empathie – mein Gegenüber ohne Worte verstehen

vorzustellen.

Inhalte

- Empathie – was ist das
- Wobei kann es mir helfen wenn ich empathisch bin
- Wo sind die Risiken, wenn ich „zu empathisch“ bin und wie kann ich meine Grenzen wieder ziehen
- Unterschied zwischen Mitgefühl und Mitleid
- Erst einmal den Zugang zu sich selbst haben, um andere spüren/wahrnehmen zu können
- Trennen zwischen seinen eigenen und den Gefühlen anderer (Übertragungsphänomene)
- Neugierde ohne zu bewerten - Raus aus dem Schubladendenken
- Körpersprache lesen Körperübung – wie steht jemand – wie blickt der/die auf die Welt
- Was stecken vielleicht für Bedürfnisse hinter beleidigenden Aussagen – Übung „die Kehrseite der Medaille“
- Perspektivwechsel – Übung: Stühle Technik
- Nachsichtig mit anderen sein – was steckt hinter den „Marotten“ anderer
- „Ratschläge“ sind auch „Schläge“ finden Sie mit anderen DEREN Weg ohne vorzugeben was Sie als richtig empfinden (natürlich innerhalb der Möglichkeiten)

Termin: **24.02.2021; 09:30 bis 17:00 Uhr**

Ort: Seminarraum Apotheke im Ärztehaus Lankow
Rahlstedter Str. 29, 19057 Schwerin

Gebühr: 160,00 €
(inklusive Tagungsgetränke, Kaffee, Tee mit kleinem Snack, Obst)

Anmeldung: www.anker-akademie.de; Menü; ANKER Akademie; Anmeldung
Die Seminarnummer lautet: 2021-09

Rechnung: Erfolgt nach Anmeldung und ist im Vorfeld bis 09.02.2021 zu überweisen.

Wir behalten uns vor, bei nicht erreichter Teilnehmerzahl, das Seminar kurzfristig im Vorfeld abzusagen bzw. zu verschieben.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße



Astrid Bollow
Akademieleiterin

Schwerin, 02.11.2020